

Wie wir arbeiten

Wir von Frauenhorizonte arbeiten gegen sexuelle Gewalt und ihre tiefgreifenden Folgen. Wir stehen klar auf der Seite der Frauen, die von sexueller Gewalt und ihren Auswirkungen betroffen sind. Wir wollen Frauen und Männer für die bestehenden Gewaltverhältnisse sensibilisieren, damit Gewalt in der Gesellschaft nicht länger toleriert wird.

Durch unsere umfassende und professionelle Arbeit wollen wir Frauen in ihrer Würde, Lebensfreude und selbstbestimmten Handlungsfähigkeit bestärken.

Was uns wichtig ist

- Wir unterstützen Frauen und Mädchen in ihrer Entscheidungsfindung - welche Schritte sie unternehmen möchte, entscheidet immer die Betroffene selbst.
- Die Beratungsgespräche sind vertraulich, wir unternehmen nichts ohne das Einverständnis der Frau.

„Nichts im Verhalten und in der Erscheinung einer Frau kann einen sexuellen Übergriff rechtfertigen.“



GEGEN SEXUELLE GEWALT

Adresse und Kontaktdaten

Anlauf- und Fachberatungsstelle
Frauenhorizonte – Gegen sexuelle Gewalt e.V.
Basler Straße 8 | 79100 Freiburg
Telefon (0761) 2 85 85 85 | Fax (0761) 2 92 27 26
info@frauenhorizonte.de | www.frauenhorizonte.de

Öffnungszeiten

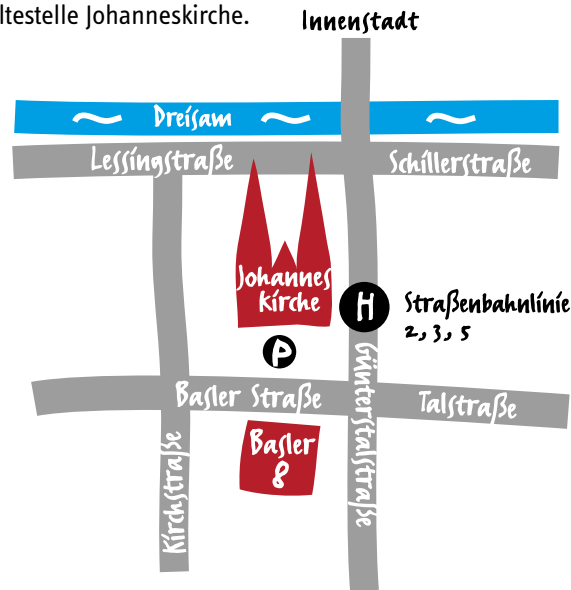
Montag–Donnerstag 9–18 h | Freitag 9–16 h
Termine nach Vereinbarung

24-Stunden Notruf

Anfahrt mit der Straßenbahn:

Linie 2, 3, 5

Haltestelle Johanneskirche.



Gut, wir wären überflüssig.

Wichtig, uns bis dahin zu unterstützen.

Spendenkonto: 2 044 442 | Sparkasse Freiburg: BLZ 680 501 01



Für Rollstuhlfahrerinnen können wir eine Beratung in barrierefreien Räumen außerhalb unserer Beratungsstelle organisieren.

fotos: una.knipsolma/frau.L./time./alle.photocase.com

frauenhorizonte

GEGEN SEXUELLE GEWALT

Beratung und Begleitung für Frauen
nach sexuellen Übergriffen

Wen wir unterstützen

Frauenhorizonte unterstützt Frauen, die versuchte oder vollzogene Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Belästigung oder andere Formen sexueller Gewalt im Erwachsenenalter oder als junge Frau erlebt haben – egal, ob die Tat gerade erst geschehen ist oder schon länger zurückliegt. Unsere Angebote richten sich an alle betroffenen Frauen mit und ohne Behinderung, unterschiedlicher Herkunft und jeder Lebensform sowie an deren Angehörige, Freund/innen und Fachkräfte.

frauenhorizonte

Wer wir sind

Bei Frauenhorizonte berät ein professionelles Team aus Sozialpädagoginnen und Psychologinnen, die speziell für die besondere Situation von Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen ausgebildet sind. Das hauptamtliche Team wird nachts und am Wochenende durch Fachfrauen in der Rufbereitschaft unterstützt.

Durch regelmäßige Supervision und Teilnahme an Fachveranstaltungen sichern wir den professionellen Qualitätsstandard unserer Arbeit. Alle Mitarbeiterinnen unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

„Wir beraten vertrauensvoll, kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.“

Was wir anbieten

Psychologische Unterstützung

- zur Bewältigung kurz- und langfristiger Folgen sexueller Gewalt
- zur Förderung des Erholungsprozesses in den ersten Tagen und Wochen nach einem Übergriff
- zur Klärung des weiteren Behandlungsbedarfs

Fachberatung und psychosoziale Begleitung

- zur persönlichen Entscheidungsfindung
- zur Anzeigenerstattung und zum gesamten Strafprozess
- zur ärztlichen Untersuchung
- zur Spurensicherung (auf Wunsch auch ohne Anzeige)
- zur rechtlichen Unterstützung
- zur Opferentschädigung
- zu sozialrechtlichen Fragen

Gruppenangebote

Eine Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Frauen auszutauschen, in einem geschützten Rahmen neue Erfahrungen zu machen und eigene Stärken zu entdecken.

Fortbildungen für Fachkräfte

Wir informieren Fachkräfte über Hintergründe und Auswirkungen sexualisierter Gewalt und sensibilisieren sie für die Bedürfnisse der Betroffenen. Zielgruppen sind z.B. Polizist/innen, Studierende, Rechtsanwält/innen, Lehrer/innen oder Ärzt/innen.

Wann Sie uns erreichen

Wenn Sie in den letzten Tagen oder Stunden Opfer einer sexuellen Gewalttat wurden, können Sie rund um die Uhr – auch nachts, an Wochenenden und Feiertagen – bei uns anrufen.

(0761) 2 85 85 85

Innerhalb unserer Bürozeiten erreichen Sie eine hauptamtliche Mitarbeiterin. Nachts und am Wochenende sind die Fachkräfte unseres Rufbereitschaftsteams für Sie da.

Im Rufbereitschaftsteam arbeiten Sozialpädagoginnen und Psychologinnen, die für den Umgang mit traumatisierten Menschen fachlich ausgebildet sind. Ihre Arbeit entspricht den allgemein gültigen Standards der Notfallversorgung traumatisierter Menschen.

„Im Akutfall stehen wir nach einem sexuellen Übergriff rund um die Uhr für sofortige Hilfe zur Verfügung.“

Wenn Sie sich noch nicht sicher sind, welche Schritte Sie unternehmen möchten, erhalten Sie von uns alle notwendigen Informationen telefonisch oder in einem persönlichen Beratungsgespräch.

In Krisensituationen bieten wir psychologische Unterstützung zur psychischen Entlastung und Stabilisierung an.

Wir begleiten Sie gerne bei allen notwendigen Schritten. Zum Beispiel zur gynäkologischen Untersuchung, zur Spurensicherung oder zur Anzeigenerstattung bei der Polizei.